

హాటర్

గత వారం రోజుల వై టెలిఫోన్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల
ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ
పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్లో
ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM SRIKULAM, VISAKHAPATNAM, VIJAYAWADA, HYDERABAD, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM

25-10-2023 బుధవారం సంపుటి : 29 సంచిక : 265, పేజీలు : 10+6 వెల : 6.50

అమెరికాలో పాగమంచు..

150 కార్లు ఢీకొని ఏడుగురి మృతి

5

వీసా లేకుండా ఇక
శ్రీలంకలోకి

శ్రీకాకుళం

fb.com/vaarthaa



మంగళవారం న్యూఢిల్లీలోని రామ్ లీలా మైదానంలో రావణ దహనాన్ని ప్రారంభిస్తున్న శ్రీహరి మోడీ

వచ్చే రామనవమి అయోధ్యలోనే..

రామ్ లీలా దసరా ప్రసంగంలో ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 24: ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ దేశ ప్రజలకు నవరాత్రి, విజయదశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. చెడుపై మంచి సాధించిన విజయానికి ప్రతీక ఈ పండుగ అని అభివర్ణించారు. అయోధ్యలో భవ్యరామలయాన్ని చూసి భాగ్యం మనకు కలగనుందని, వచ్చే రామనవమి అయోధ్యలోనే జరుగుతుందన్నారు. ఢిల్లీలోని ద్వారక సెక్షన్ 10లో రామ్ లీలా మైదానంలో మంగళవారం జరిగిన దసరా వేడుకల్లో ముఖ్యఅతిథిగా మోడీ పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ చంద్ర యానమిషన్ విజయవంతమైన రెండునెలలైన ఈ యేడాదిలోనే విజయదశమి వేడుకలు >>2

ప్రజాసంక్షేమంతో 'టార్గెట్-175'

విజయవాడ, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఏపీలో వైనాట్ 175/175 అనే నినాదంపై సీఎం జగన్ స్థిరచిత్తంతో వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాల అమలులో నిర్దేశిత లక్ష్యానికి మించి పనిచేయాలని సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కార్యక్రమాల దిశానిర్దేశం చేసారు. రాష్ట్రంలో సీఎం జగన్ గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాలను దాదాపు 97శాతం వరకు అమలు చేసారు. కొన్నింటిని అమలు చేసే దిశలో ఉన్నారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను, వాటి ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ సీఎం అధికారంతో పంత్రి, ఎంఎల్ఎ ఏ స్థాయి ప్రజాప్రతినిధి అయినప్పటికీ ఇంటింటికీ తిరిగి ప్రజలకు గడప, గడప కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి చేసారు. విస్తృత స్థాయిలో ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు లక్ష్యంగా జగన్ నుకు చేబుదాం, జగన్ నుకు సురక్ష కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అనూహ్యంగా ఈ కార్యక్రమాలకు స్పందన రావడంతో ఆ పరిధిలో సమస్యలు పరిష్కరించారు. అదే సందర్భంలో జగన్ నుకు ఆలోచనలకు కార్యక్రమం ద్వారా తాజాగా మరో విజయవంతమైన కార్యక్రమం జరుగుతుంది. అక్టోబరు 26 నుంచి డిసెంబరు వరకు వైఎస్సార్ ిసీ సామాజిక

సాధికార బంపు యాత్రలు జరుగుతున్నాయి. దీంతో పాటు వై ఆంధ్రా సీన్స్ జగన్ (ఎపి జగన్ అవసరం) కార్యక్రమం నవంబరు 10 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ క్రమంలో సీఎం జగన్ వచ్చే ఎన్నికల్లో 175కి 175 స్థానాలు గెలవాలనే ఆశంపై దృష్టి పెట్టారు. అందుకు అనుగుణంగా ఆయన కార్యక్రమాలకు లక్ష్యాలు రాస్తున్నారు. వివక్షలు చేసే ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ప్రచారానికి ఢీబుగా ఆయన ఈ లక్ష్యాల వివరణాత్మకంగా సంక్షేమశాఖలు వివరిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని మొత్తం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా అధికార వైకాంగ్ నే ముందుకు అడుగులు వేస్తోంది. అందులో భాగంగా సీఎం జగన్ అధికారం అనుసరించి గడప, గడప కార్యక్రమంలో ఎంఎల్ఎలు, ఎంఎల్సీలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు విరివిగా పాల్గొనే విధంగా వర్కలు తీసుకున్నారు. ప్రజలు ఉద్యోగపడిన సందర్భాలను పార్టీకి అనుకూలరీతి మార్పు చేసుకునే విధంగా వారికి మార్గదర్శనం చేసారు. ఇవన్నీ పార్టీకి సానుకూలస్థితిలో మారడంతో ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కేంద్రను మరలంత ఉత్సాహంగా ప్రజల్లోకి వెళ్ళాలని సీఎం ఆదేశిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో >>2



సాధించిన అభివృద్ధిని ప్రజలకు మరింతగా వివరించండి నూరుశాతం అసెంబ్లీ సీట్లలో గెలవాలి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు విస్తృతంగా అమలు కేడర్ కు దిశానిర్దేశం చేసిన సీఎం జగన్



రేపటి నుంచి వైఎస్సార్స్ బస్సు యాత్ర

విజయవాడ, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సామాజిక సాధికార యాత్ర పేరుతో అధికార పార్టీ ఈ నెల 26 నుంచి రాష్ట్రంలోని మూడు ప్రాంతాల్లో వైఎస్సార్ ిసీ బస్సు యాత్రలు నిర్వహిస్తోంది. ఉత్తరాంధ్రలో ఇర్లపూర్, కోస్తాంధ్రలో తెనాలి నుంచి రాయలసీమలో సింగనమల నుంచి బస్సు యాత్రలు ప్రారంభమవుతాయి. ఎన్టీ.ఎస్. డి.సి. మైన్ ఫ్యాక్టరీ సీఎం జగన్ ప్రభుత్వం చేసిన మంచిని ఈ కార్యక్రమం ద్వారా వివరిస్తారు. ప్రతి రోజు మూడు ప్రాంతాల్లోను మూడు నగలు నిర్వహించు నున్నారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు, సమన్వయకర్త అధ్యక్షులతో బస్సు యాత్రలు ప్రారంభమవుతాయి. 175 నియోజకవర్గాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా బస్సు యాత్ర నిర్వహించనున్నారు. గురువారం నుంచి డిసెంబరు 31 వరకు మూడు ప్రాంతాల్లో బస్సు యాత్రలు కొనసాగుతాయి. సీఎం జగన్ ఈ బస్సు యాత్రలకు సంబంధించి మార్గనిర్దేశం చేసారు. బస్సు యాత్ర >>2

బాధిత గిరిజన మహిళలకు రూ.2 లక్షల పరిహారం

విజయవాడ, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మోపిదేవి మండలం, కె.కోత్తపాలెం గ్రామానికి చెందిన గిరిజన మహిళలపై దాడికి పాల్పడిన వ్యక్తులపై రాష్ట్ర ఎస్పీ కమిషన్ చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొని శిక్షిస్తుందని రాష్ట్ర ఎస్పీ కమిషన్ సభ్యులు ఒడిశా శంకర్ నాయక్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం మధ్యాహ్నం ఆయన ఇటీవల మోపిదేవి మండలం, కె.కోత్తపాలెం గ్రామంలో భూస్వామి మత్రి రాజుబందీ అనే వ్యక్తి ఇతరులతో కలిసి యాదాది సామాజిక వర్గానికి చెందిన ముగ్గురు గిరిజన మహిళలపై దాడికి పాల్పడిన ఘటనలో మిలిచివచ్చిన లాన్ జిల్లా ప్రభుత్వ సుప్రీం చీఫ్ జిల్లా పోలీస్ కమిషన్ చైర్మన్ మారుమాడి విక్టర్ ప్రసాద్ ఈ కలిసి ఆయన పరామర్శించారు. దాడి ఘటన వివరాలను ఆయన తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని బాధితులకు డైరీలను చెప్పారు. రూ.50 వేల తక్షణ పరిహార మంజూరు ఉత్తర్వులను బాధితులకు పంపారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించే విధంగా చూడాలని వైద్యులు వనరులను కనుగొన్నారు. ఆనంతరం ఆయన ఆస్పత్రి ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇంకా శుభం తెలియని గిరిజన మహిళలపై జరిగిన దాడి హేయమైన చర్య అని, దీనిని రాష్ట్ర ఎస్పీ కమిషన్ తీవ్రంగా ఖండిస్తోందన్నారు. దాడికి పాల్పడిన వారు ఎంతటి వారైనా చదిలిపెట్టబోమని, >>12

జగన్ సర్కార్ ను సాగనంపుతాం ఉమ్మడి కార్యచరణతో పోరాడుతాం రాష్ట్రానికి పట్టిన తెగులు వదల్చడానికి టిడిపి-జనసేన వ్యాక్సిన్ రెండు పార్టీల సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో పవన్, లోకేశ్

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారీ, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త: ఆంధ్రప్రదేశ్ భవిష్యత్తు, ప్రజల భద్రత కోసం టిడిపి-జనసేన కలిశాయని, వైసిపి చెడుపోవాలంటే టిడిపి-జనసేన రావాల్సిందేనని జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. రాజమహేంద్రవరంలో టిడిపి-జనసేన సమన్వయ కమిటీ భేటీ అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. వైసిపి పాలనలో అన్ని వర్గాలనూ బెదిరిస్తున్నారని, అన్ని పార్టీల నేతలనూ ఇబ్బంది పెడుతున్నారని, ఈ అరాచక ప్రభుత్వాన్ని ఇంటికి వంపాల్సిందేనన్నారు. వైసిపి వ్యతిరేక ఓటు బీల నివారణ కోసం గతంలోనే చెప్పానని, రాష్ట్ర అభివృద్ధి తమకు ముఖ్యం అని స్పష్టం చేశారు. అనుభవమున్న నాయకుడు ఉండాలనే 2014లో టిడిపీకి మద్దతిచ్చామన్నారు. వైసిపీకి తాము వ్యతిరేకం కాదని, వైసిపి అవలంబిస్తున్న అరాచక విధానాలకు మాత్రమే వ్యతిరేకమన్నారు. మద్య నిషేధం చేస్తామని చెప్పి విఫలమైతే



మంగళవారం రాజమహేంద్రవరంలో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్, చిత్తూరు లోకేశ్ తదితరులు

ప్రమాదకర మద్యం అమ్ముతున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ రాష్ట్రానికి తెగులులా పట్టి వేసిస్తున్న వైసిపి పోవాలంటే టిడిపి-జనసేన వ్యాక్సిన్ అవసరం అని చెప్పారు. చంద్రబాబును ఆక్రమం గా జైలులో పెట్టారని, సాంకేతిక అంశాల పేరుతో వెయిల్ రాకుండా చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. చంద్రబాబుకు మద్దతు ఇవ్వేందుకే రాజ మహేంద్రవరంలో భేటీ అయ్యామని, రాష్ట్ర ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వేందుకు మళ్ళీ ఇక్కడే కలిశామన్నారు. టిడిపి-జనసేన ఉమ్మడి మేనిఫెస్టో, కలిసి పనిచేయడం, వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎలా ముందంజు వేస్తామో దానిపై లోతుగా చర్చించామన్నారు. త్వరలో కీస ఉమ్మడి ప్రజాశక్తి ప్రకటిస్తామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు సుస్థిరమైన ప్రభుత్వం ఇవ్వాలనే ఆశతోనే తమ ప్రధాన చర్యని యాంశంగా సాగింపన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజల >>12

నేటి నుంచి 'నిజం గెలవాలి'

చంద్రగిరి, తిరుపతి, శ్రీకాళహస్తిలో 3రోజులు పాటు పర్యటన చంద్రబాబు అరెస్టును తట్టుకోలేక మృత్యుచెందిన కుటుంబాలకు భువనేశ్వరి పరామర్శ

అమరావతి, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం చంద్రబాబు నటీమణి నారా భువనేశ్వరి బుధవారం నుంచి 'నిజం గెలవాలి' కార్యక్రమంలో పాల్గొనన్నారు. చంద్రబాబు అరెస్టుపై పోరాటంతో భాగంగా ఆమె ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నారు. చంద్రబాబుపై రాజకీయ కక్షసాధింపుతోనే కేసు పెట్టారని, అసత్య ఆరోపణలతో జైల్లో పెట్టారని పేర్కొంటూ ఈ విషయాన్ని ప్రజల్లోకి మరింతగా తీసుకెళ్లాలని పోరాటం ఉద్ధేశం చేస్తున్నట్లు పార్టీ నేతలు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబుకు మద్దతుగా రాష్ట్రీలు, నిరసనలు చేపడుతున్నవారికి భువనేశ్వరి ధన్యవాదాలు తెలపనున్నారు. చంద్రబాబు అరెస్టును తట్టుకోలేక మృత్యుచెందిన వారి కుటుంబాలను భువనేశ్వరి పరామర్శించనున్నారు. తొలిరోజైన బుధవారం చంద్రగిరి నియోజకవర్గంలో పలు కార్యక్రమాలలో భువనేశ్వరి పాల్గొనున్నారు.

చంద్రబాబు అరెస్టుతో ఆవేదన చెందిన పాకల మండలం నేంద్రగుంట గ్రామానికి చెందిన కె. చిన్నబ్బు సెప్టెంబర్ 25న, చంద్రగిరికి చెందిన ఎ. ప్రవీణ్ రెడ్డి ఈనెల 17న ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వారి కుటుంబాలను భువనేశ్వరి బుధ వారం పరామర్శిస్తారు. పరామర్శ అనంతరం చంద్రబాబు అరెస్టును నిరసిస్తూ ఆగలాలో చేపట్టిన నిజం గెలవాలి కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళలు భాగస్వాములు కానున్నారని పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. గురువారం తిరుపతి, శుక్రవారం శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గాల్లో 'నిజం గెలవాలి' కార్యక్రమంలో భువనేశ్వరి పాల్గొంటారు. అదేవిధంగా శ్రీకాళహస్తిలో పలు కుటుంబాలను ఆమె పరామర్శించనున్నారు.



భక్తులతో కిటికీలూడుతున్న రైతుల గొంతు

కర్తల 'సమరం'లో దేవరగట్టు

1100 మందితో భారీగా మొహరించిన పోలీస్ బందోబస్తు

అల్లూరు, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచిన హోళగుండ మండలంలోని దేవరగట్టులో వెలసిన శ్రీమాలమ్మలైక్యర్ స్వామి దసరా బన్ని ఉత్సవాలకు ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. ప్రతి యేడాది విజయదశమి పండుగను పురస్కరించుకుని మంగళవారం ఆర్రాత్రి శ్రీ మాలమ్మకు మల్లేశ్వరుడికి కళ్యాణం నిర్వహించనున్నారు. అనంతరం జైత్రయాత్ర కొనసాగునుంది. పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు డుర్గుగోబరక్.. బహువరాక్.. అంటూ బన్నిజైత్రయాత్ర నిర్వహించనున్నారు. ఈ వేడుకలను తిలకించేందుకు రాష్ట్ర నలుమూలల నుండే కాక పొరుగున ఉన్న కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, తెలంగాణ రాష్ట్రాల నుంచి లక్షలాది సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి ఈ వేడుకలో పాల్గొంటున్నారు. ఉత్సవం జరుగుతుంది: హోళగుండ మండల పరిధిలోని దేవరగట్టు చుట్టుపక్కల ఉన్న గ్రామాలు నెరణికి, నెరణికి తాండ, కోత్తపేట గ్రామస్థులు డొబ్బనబంద వద్దకు చేరి వర్షవైశాఖాలు, కర్తలు, కార్యజ్ఞులు లేకుండా అందరూ కలిసికట్టుగా బన్ని ఉత్సవాలను జరుపుకుంటామని పాలభావం >>2

రాష్ట్రంలో హక్కుల ఉల్లంఘన

అమరావతి, అక్టోబరు 24: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు నటీమణి భువనేశ్వరి పిలుపునిచ్చిన 'నిజం గెలవాలి' యాత్రకు భద్రత కేసు పెట్టారని, టిడిపి పోలీట్ బ్యారీ సభ్యుడు వర్ష రామయ్య అన్నారు. తమ నాయకులను నారా భువనేశ్వరి చేపట్టిన కేసుపై 'నిజం గెలవాలి' యాత్రకు భద్రత కల్పించాలని ఆయన అన్నారు. మంగళవారం తెదేపా జాతీయ కార్యాలయంలో వర్ష రామయ్య మీడియాతో మాట్లాడారు. అధ్యక్షులు తన భర్తను అరెస్టుచేసినందుకే భువనేశ్వరిపై కేసు పెట్టారని ఆయన అన్నారు. ఈ యాత్రకు సంబంధించి భద్రత కల్పించాలని ఈనెల 21న డిజిపి కార్యాలయానికి మొయిల్ చేయటం జరిగిందని, యాత్ర గురించి సమాచారం లేదనటం కోపనీయమన్నారు. డిజిపి కనికరం రాజీంద్రనాథ్ రెడ్డి ఇటీవల అబద్ధాలు ఎక్కువగా మాట్లాడుతున్నారని, ఆయన అభిప్రాయం భావంతో ఉన్నట్లు కనిపిస్తోందని అన్నారు. జగన్ అంటే డిజిపి ఎందుకంత భయమో అర్థం కావటం లేదన్నారు. నారా భువనేశ్వరిపై 'నిజం గెలవాలి' అని యాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు భద్రత కావాలని అక్టోబరు 21న తాను మొయిల్ చేశానని, ఆయన 23వ తేదీన యాత్ర



గురించి సమాచారం లేదని చెప్పటం కోపనీయమని పేర్కొన్నారు. జగన్, సజ్జల చేతుల్లో డిజిపి అటాచ్మెంట్ మారారా? అనే అనుమానం కలుగుతోందని వర్ష రామయ్య వ్యాఖ్యానించారు. తమ నాయకులను భువనేశ్వరి యాత్ర గురించి డిజిపి తనకే తెలియదని, మమ్మల్ని ఎవరూని క్యూరీటీ అడగలేదని చెప్పటం పశ్చిఅబద్ధం అని అన్నారు. మరలా ఇంకో లేఖ రాస్తున్నారని, ఈ లేఖతోనేనా భద్రత కల్పించాలన్నారు. నిజాన్ని గెలిపించండి అంటూ కోరుతూ భువనేశ్వరిపై బయటకు వస్తున్నారన్నారు. నిజాన్ని గెలిపించాలనే సంకల్పంతో ఆమె ఈ యాత్రకు పూనుకు

భారత్ లో ఉన్నామా? ఇస్లామిక్ దేశంలోనా? భువనేశ్వరమ్మ భద్రత కై 21న డిజిపి కార్యాలయానికి మొయిల్ ఇచ్చాం టిడిపి పోలీట్ బ్యారీలో సభ్యుడు వర్ష రామయ్య

నార్తరీ తెలిపారు. మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలో మన రాష్ట్రం డిహోర్ ను మించిపోయిందని రామయ్య పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో మానవ హక్కులకు అడుగుడునూ భంగం కలుగుతోందని అన్నారు. మానవ హక్కుల్ని జగన్ ప్రభుత్వం కాలరాస్తోందన్నారు. ఎక్కడెక్కడ మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన కలిగిందో జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ చైర్మన్ అరుణ్ మిశ్రా టిడిపి ఎంపి కనకమేడల నివేదిక ఇచ్చారన్నారు. రాష్ట్రంలో రాజ్యంగం ప్రకారం ప్రభుత్వం నడపటం లేదని మిశ్రా దృష్టికి తీసుకెళ్లారని చెప్పారు. భారత్ లో ఉన్నామా? ఇస్లామిక్ >>12

ఇంతకు అప్పులెంత?: పురందేశ్వరి

2 రాష్ట్రం



అయోధ్యాలోని తవారీలో దసరా వేడుకల సందర్భంగా ఆయోధ్యకు శ్రద్ధాపాఠ్యమిచ్చిన రక్షణమంత్రి రాజీవ్ ఛౌదరి

ప్రజాసంక్షేమంతో 'టార్గెట్-175'

>>> ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఉన్న టీడీపీ ప్రాతినిధ్య వహిస్తున్న నియోజకవర్గాలపై సీఎం జగన్ దృష్టి పెట్టారు. రాష్ట్రంలో వైసాపై పోటీని కేంద్రీకరించేలా అత్యంత శక్తివంతంగా రూపొందించేందుకు ఆ పార్టీ అధ్యక్షుని హోదాలో ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ఇందులో భాగంగా పార్టీవరంగా రాష్ట్రంలో 5,20లక్ష గ్రామ సారథులను నియమించాలని పార్టీ నేతలను ఆదేశించారు.కృష్ణారీ ఇద్దరు గ్రామ సారథులు నియమించాలన్నారు. ప్రతి సచివాలయం పరిధిలో ముగ్గురు కన్వీనర్లు నియమించి చేపట్టాలన్నారు.ప్రతి 50కుటుంబాలకు ఒక కృష్ణరీ గుర్తించాలన్నారు. తమకు కేటాయించిన నియోజకవర్గాలలో వారు పార్టీని అత్యధిక మేజార్టీతో గెలిపించాలన్నారు.పరిశీలకులు సెంటరు పాయింట్లుగా మారి సమస్యలు సృష్టించకూడదన్నారు. పార్టీ ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలు,జిల్లా అధ్యక్షులు,పరిశీలకులకు ఆయన హార్దదర్శనం చేస్తూపార్టీ పట్ల ప్రజల్లో చెక్కు,చెదరని విశ్వాసం ఉన్నాయన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు అందరికీ వర్తించే విధంగా పార్టీ శ్రేణులు మరింతగా కృషి చేయాలన్నారు.పార్టీలో కొంత మంది నేతలు భరోసాగా ముందుకు వెళ్లిపోతే సరిపోదని,ప్రజల్లోకి వచ్చి పనిచేయాలన్నారు.పార్టీ నాయకులు బాధ్యత తీసుకుంటే కచ్చితంగా పని చేయాలన్నారు,పనిలేదంటేకే పోతే ముందే చెప్పేయడంవల్ల,మీరు పనిచేస్తున్నారో లేదో పర్యవేక్షించడానికి తన మనసులు ఉంటారని సీఎం జగన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. పనిచేసిన వాళ్ళకు పార్టీలో తగిన గుర్తింపు ఉంటుందన్నారు.అబద్ధత్వం వారి విధులపై ఈ సమావేశంలో సీఎం జగన్ హార్దదర్శనం చేసారు.వారి బాధ్యతలను సృష్టకరించారు. తాను నియోజకవర్గాల పరిశీలకులకు సెలయింది తరచు అవగాహన కల్పించడం బడి పిల్లలకు తరగతులు చెప్పినట్లు అన్నింటిని,అది బాధ్యతలను గుర్తించ జేయడానికే అన్నారు. రాష్ట్రంలో మరో మూడు దశాబ్దాలకు మన ప్రభుత్వానికి డోకా లేదని వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి పూర్తి అత్యవినాశాన్ని వర్ణన చేసారు. ఎవ్వరో, ఎవో,ఎవో విప్లవాలు చేసారని,మనకు ఎదో అవుతుందని వగడి కలలు కంటుంటారన్నారు.మనం మంచి చేస్తున్నాం,జనం మనతో ఉంటారన్నారు.పేదలకు సొంత ఇంటిని కల్పించాలనే ప్రయత్నాలకు అడ్డంగా నిలిచిన వారికి ప్రజలు నమ్మతామని వారు భ్రమల్లో ముగిసి తేలుతున్నారన్నారు.కట్టకట్టలు ప్రచారం చేసే వ్యక్తులను,వివేకహీన అనుచుల ప్రసార మార్గమధులను పట్టింపకోవడంవల్ల,గత సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఇంత కన్నా ఎక్కువ చేసారని,మన మీద లేని ఆబంధాలు వేసారన్నారు.మనం ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను నేరచేస్తామని సృష్టించి చెప్పామన్నారు.నవరతలను ప్రజాశాసన విమర్శల చేసామన్నారు.వారి నమ్మి ఓటు వేసారని,మనం ఇచ్చిన హామీలనే 95శాతం పూర్తి చేసామన్నారు.వాగ్దానం చేస్తే నేరచేస్తామని ప్రజల నమ్మకాన్ని నిజం చేస్తు న్నామన్నారు. అప్పైవైన లక్షియాలకు వాటి ఫలాలు లభించాయో లేదా అని తెలుసుకున్నా ురు. మనం సంక్షేమ,అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు అడులలో పారదర్శక విధానాలను అమలు చేస్తున్నా మన్నారు.ప్రజలు మనం మూలలు చెప్పివారిని కాదునే నమ్మితూన్నారన్నారు,,ఆ విశ్వాసాన్ని తాము నిలబెట్టు కొనానన్నారు.ప్రతి కుటుంబానికి న్యాయం జరగాలని మనం వార్డు,గ్రామ సచివాలయ వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకుని ఉన్నామన్నారు.పారదర్శకంగా పాలన చేస్తున్నామన్నారు.స.ప్రభుత్వంలో పారదర్శక వల్ల ప్రతి ఇంటికి న్యాయం జరుగుతుందన్నారు.ప్రతి ఇంటికి ప్రజాశాసన చేరుతాయన్నారు.పార్టీ వరంగా తీసుకుని వచ్చిన ప్రతి ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాన్ని ప్రజల్లో తీసుకుని వెళ్ళాలని సీఎం ఆదేశం.మేము ప్రజలను నమ్ముకున్నాం,,వారికి సంక్షేమాన్ని అందిస్తాన్నామని,వివేకాలకు గట్టిగా చెప్పండి కోరారు.

SINGAM KUTIL YELLOW MONDAY			ROSA DEWAR ROYAL MONDAY		
DrawDate on:23/10/23			Draw Date on:23/10/23		
DAY - SINGAM SERIES Dr No:210			DAY - ROSA SERIES Dr No:210		
1st Prize Rs.100000/- 175839			1st Prize Rs.100000/- 136492		
2nd Prize Rs.7000/- 36343			2nd Prize Rs.7000/- 76618		
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
02001 05879 08526 25362 36856			01393 06213 08497 16743 16959		
62300 69894 80487 88003 97644			25909 55179 59691 92462 93662		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
0274 0934 1512 4513 5584 6079 7063			0557 0834 0939 3388 5436 5506 6516		
7480 9536 9924			8299 8450 8862		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0189 2860 4284 4308 4658 5208 6089			0598 2215 2516 5518 6021 6895 7555		
6140 8414 9641			7616 8146 9128		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0073 1307 2820 3845 6558 8552 9270			0328 1604 2797 4281 5984 7758 9397		
0215 1379 2526 4401 6583 8643 9349			0348 1639 2931 4310 6197 7802 9454		
0220 1420 2530 4563 6624 8778 9394			0292 1466 2782 4094 5526 7363 9485		
0299 1421 2569 4617 6801 8817 9400			0330 1537 2828 4108 5659 7638 9889		
0325 1427 2936 4857 6811 8841 9457			0373 1622 2871 4175 5665 7647 8960		
0343 1432 2951 5309 6858 8917 9505			0484 1875 2933 4357 5655 7667 9065		
0367 1459 3128 4564 6863 8950 9765			0484 1870 3025 4421 6098 7701 9091		
0440 1600 3148 5520 7335 8957 9791			0552 1880 3061 4536 6222 7709 9404		
0538 1698 3271 5549 7484 9071 9921			0836 1971 3283 4607 6300 7981 9451		
0828 1698 3271 5549 7484 9071 9921			0917 2026 3424 4782 6321 8032 9702		
1158 1722 3468 6110 7761 9127			1008 2081 3465 5817 6445 8065		
1158 1722 3468 6110 7761 9127			1017 2374 3471 5214 6512 8077		
1158 1722 3468 6110 7761 9127			1091 2396 3526 5273 6625 8078		
1203 1800 3641 6396 8109 9140			1100 2407 3586 5330 6926 8095		
1206 2174 3680 6422 8236 9211			1119 2510 3739 5413 7142 8104		
1305 2227 3820 6533 8330 9244					

THANGAM VAIRAM LUCK MONDAY			NALLANERAM MANI LUCK MONDAY		
DrawDate on:23/10/23			DrawDate on:23/10/23		
DAY - THANGAM SERIES Dr No:210			DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:210		
1st Prize Rs.100000/- 323658			1st Prize Rs.50000/- 454108		
2nd Prize Rs.7000/- 89345			2nd Prize Rs.7000/- 38159		
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
00331 06502 07661 28672 34531			06816 07852 09363 30101 30596		
44178 68711 72714 91086 95648			45399 54306 56064 72471 89007		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
0478 0486 0663 1700 1773 1900 2090			0830 1827 3753 3790 4491 4839 6430		
4882 8974 9828			7439 7984 8956		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0844 2569 4059 5027 5056 5537 8796			0506 0586 2214 2864 3568 4056 4685		
8855 9317 9466			6638 6880 7166		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0007 1187 3338 5116 6131 7679 9179			0038 1773 3707 4890 6893 8141 8979		
0257 1131 3416 5154 6245 7830 9253			0136 1779 3807 4974 7066 8181 9063		
0410 1591 3543 5656 7480 9311 9315			0296 1984 3816 5077 7095 8282 9157		
0492 1729 3581 5443 6549 7865 9340			0235 1719 3672 5113 6598 8468 9629		
0541 2101 3600 5495 6838 8081 9599			0449 2440 3955 5510 7410 8305 9353		
0631 2198 3802 5510 6931 8161 9739			0511 2521 4006 5524 7576 8437 9452		
0644 2227 3831 5610 7089 8206 9758			0545 2546 4115 5897 7691 8536 9599		
0708 2471 3917 5634 7043 8396 9763			0585 2987 4176 6074 7698 8541 9728		
0744 2737 3971 5670 7113 8393 9816			0646 2987 4192 6170 7710 8607 9771		
0842 2740 4123 5691 7252 8775 9962			0737 3018 4283 6222 7747 8609 9792		
0899 2794 4396 5703 7214 8968			0884 3221 4357 6252 7758 8616		
0918 2882 4240 5720 7457 9044			1009 3217 4400 6593 7826 8689		
1095 2893 4521 5807 7458 9053			1126 3259 4439 6584 7837 8363		
1100 2976 4970 5856 7565 9101			1351 3458 4941 6815 7888 8794		
1181 3078 4998 5858 7575 9170			1731 3528 4774 6851 8016 8914		

KUMARAN VISUNU SUN MONDAY										SWARNALAXMI LION PEARL MONDAY									
DrawDate on:23/10/23										DrawDate on:23/10/23									
DAY - KUMARAN SERIES Dr.No:210										DAY - LION SERIES Dr.No:69									
1st Prize Rs.50000/- 625810										1st Prize Rs.50000/- 927944									
2nd Prize Rs.7000/- 23783										2nd Prize Rs.7000/- 75947									
3rd Prize Rs.3500/-										3rd Prize Rs.3500/-									
04927 05765 25133 25228 37432										18555 31316 42516 42844 42972									
40461 48525 61995 74837 80807										64552 64961 75205 86893 97933									
4th Prize Rs.200/-										4th Prize Rs.200/-									
2383 3796 3806 4619 5506 6189 6523										2526 3181 6271 6586 7017 7477 7638									
6530 9292 9993										8651 8912 9544									
5th Prize Rs.100/-										5th Prize Rs.100/-									
1063 2655 2726 2861 3812 4271 5462										1598 1726 2407 3763 3844 4793 7288									
1674 6940 7564										8259 8478 9537									
6th Prize Rs.50/-										6th Prize Rs.50/-									
0090 1474 3414 4156 5994 7472 9178										0092 3212 3216 4997 6068 7139 9043									
0175 1550 3528 4533 6011 7540 9188										0172 2333 3345 5300 6079 7286 9144									
0189 1607 3642 4555 6020 7747 9384										0223 3329 3375 5311 6091 6463 9187									
0217 1636 3747 4566 6127 7755 9401										0333 2368 3544 5426 6122 7492 9285									
0367 1767 3865 4579 6170 7852 9449										0495 2548 3614 5462 6210 7576 9358									
0413 1944 3869 4827 6345 7929 9579										0550 2550 3673 5462 6217 7619 9507									
0639 1997 3938 4937 6610 7996 9693										0564 2704 4016 5486 6506 7814 9629									
0898 2057 3951 4944 6612 8212 9724										0622 2769 4235 5493 6661 7918 9739									
0956 2134 4090 5202 6936 8382 9823										0660 2951 4473 5593 6752 8115 9755									
1102 2336 4134 5355 6956 8549 9896										0692 2981 4664 6265 6815 8275 9925									
1388 2407 4226 5412 7046 8877										1046 3030 4844 5640 6900 8372									
1383 3143 4309 5473 7050 8922										1095 3093 4854 5798 6915 8688									
1405 3166 4326 5650 7273 8963										1229 3132 4920 5833 7063 8757									
1417 3284 4355 5733 7274 9029										1745 3132 4954 5931 7070 8777									
1455 3365 4942 5907 7332 9174										1902 3189 4971 6038 7085 8792									

నూతన స్థలం భూమి పూజ కార్యక్రమంలో ఏపీ మారిటైమ్ బోర్డు చైర్మన్ కాయల



విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 24, ప్రభాతవార్త
శ్రీకాకుళం జిల్లా రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం అంబోలు రోడ్ శ్రీకాకుళం జైల్ రోడ్డు ఆఫీజిల్ వద్ద నూతన స్థలం భూమిపూజ మహోత్సవం కార్యక్రమానికి శ్రీకాకుళం జిల్లా రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం ఆహ్వాన మేరకు రెవెన్యూ మినిష్టర్ ధర్మాన ప్రసాదరావు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ మారిటైమ్ **మిగతా 11లో**



తీవ్ర తుఫాన్గా హమూన్.. ఏడు రాష్ట్రాలకు రెడ్ అలర్ట్...

11లో

విశాఖపట్నం అనకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

26

వార్త

బుధవారం, 25 అక్టోబర్, 2023

7

పండుగపూట లోకేష్ లేఖ ద్రామాలు

అసత్య ప్రచారాన్ని ఖండించిన జైలు అధికారులు : ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి



విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 24, ప్రభాతవార్త
చంద్రబాబు స్కిల్ స్కూల్ అరెస్టుపై టీడీపీ ఆశించిన మేరకు ప్రజల నుంచి సానుభూతి స్పందన కరువవ్వడంతో చినబాబు లోకేష్ కొత్తగా లేఖ ద్రామకు తెలరేచుపడింది. జైలు నుంచి చంద్రబాబు ప్రజలను ఉద్దేశించి లేఖ రాసారంటూ టీడీపీ ప్రచారం మొదలెట్టినది రాజ్య సభ సభ్యులు వైకాపా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు సోపల్ **మిగతా 11లో**

రెండు, మూడుసార్లు ఎన్నికల్లో ఓడిపోయి మళ్ళీ గెలవడం అందరికీ సాధ్యంకాదు

11లో

ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలాసీతారామన్తో ఎంపీ జీవీఎల్ భేటీ

పాల్గొన్న ఏపీ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ సీనియర్ ప్రతినిధులు -రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక అభివృద్ధి అంశాలపై విస్తృత చర్చ




విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 24, ప్రభాతవార్త
విజయవాడలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవస్థాపక లో జాగంగా టీడీపీ ఎంపీ జీవీఎల్ నర సింహారావు నేతృత్వంలో ఏపీ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ చైర్మన్ ప్రతినిధులు, సీనియర్ (ఏపీ)తో సమావేశం చేసిన సమావేశంలో వంటి పేరొందిన సంస్థలకు చెందిన ప్రతినిధులు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలాసీతారామన్ దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగింది. టీడీపీ రాజ్యసభ ఎంపీ జీవీఎల్ నరసింహారావు మాట్లాడుతూ **మిగతా 11లో**

జగనాసుర వధ.. జగనాసురుడు నశించాలి




పాంపెట్టు, జగనాసుర జగన్ దిష్టి బొమ్మ దహనం : మాజీ మంత్రి గంటా శ్రీనివాసరావు

9లో

ఘనంగా ముగిసిన దసరా ఉత్సవాలు

ఆలయ అభివృద్ధికి సహకరిస్తా : ఆడారి ఆనంద్



10లో

అన్ని విధాల అభివృద్ధిపథంలో మహా విశాఖ



ఆర్థిక రాజధాని విశాఖ ప్రగతిపథంలో ఉరుకులు పరుగులు పెడుతోంది... అన్ని రంగాలలోనూ తనదైన ముద్రను చాటుకుంటోంది... లంతర్నాతీయ స్థాయిలో అందాల నగరంగా పేరుగాంచుతోంది... మెరుగైన పారిశుధ్యం, పరిపాలన, పారదర్శకతలతో ప్రజల మన్ననలను జాతీయ స్థాయిలో అందుకుంటోంది... ఇంతటి ఘనత వెనక మహావిశాఖ కమిషనర్ "సిఎం సాయికాంత్ వర్మ" చేపడుతున్న వినుత్స సంస్కరణలు, మార్పులు, చేర్పులు కీలక భూమిక పోషిస్తున్నాయి...

11లో

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జవహర్ రెడ్డి రాక




విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 24, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి
జిల్లాలో మూడు రోజులు వర్షం చివరికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ కె.ఎన్.జవహర్ రెడ్డి మంగళవారం సాయంత్రం నగరానికి చేరుకున్నారు. సాయంత్రం 3.45 గంటలకు విశాఖ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కెఎన్ విశ్వ నాధన్, జీవీఎస్ కమిషనర్ సాయి కాంత్ వర్మ, రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారి హుస్సేన్ సాహెబ్లు ప్రధాన కార్యదర్శికి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం వారింతా శారదా పీఠం వెళ్లారు.

ఘనంగా ఆంధ్రా మెడికల్ కళాశాల సెంటినర్ ఉత్సవాలు : డా.రవిరాజ్



11లో

నా ఎస్సీ, నా ఎస్టీ అంటూ కపట ప్రేమ ఒకటే జగనన్నకు....





ఎస్సీ ఎస్టీ విద్యార్థుల కడుపు కొట్టిద్దంటూ సుప్రీంకోర్టు చీవాట్లు... ఎస్సీ ఎస్టీ విద్యార్థులకు జీవన పథకం అమలు చేయాలి : ఎక్స్ వేదికగా మాజీ మంత్రి గంటా శ్రీనివాసరావు

11లో

విజయదశమి పండుగ సందర్భంగా కుటుంబ సమేతంగా 86వ వార్షికోత్సవ శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణదేవి సమేత శ్రీ విశ్వేశ్వర దేవాలయం నందు పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విశాఖ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దామా సుబ్బరావు దంపతులు విశాఖపట్నం, ప్రభాతవార్త

26న శ్రీకాకుళం జిల్లా నుంచి ఇచ్చాపురం తొలివిడత బస్సుయాత్ర సమీక్ష సమావేశం



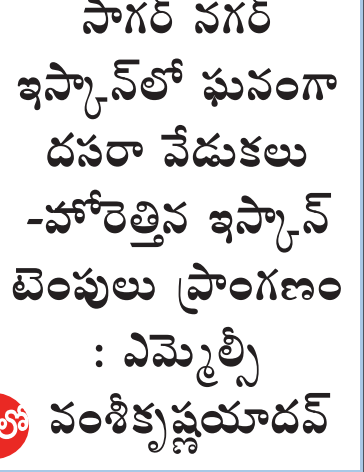
11లో

దేవి నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో సినీ నటుడు సోనూసూద్ హాల్ చల్



11లో

ఇస్కాన్ లో 50 అడుగుల రావణ దిష్టి బొమ్మ దహనం

సాగర్ నగర్ ఇస్కాన్ లో ఘనంగా దసరా వేడుకలు -హోరెత్తిన ఇస్కాన్ టెంపులు ప్రాంగణం : ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణయాదవ్

11లో

జ్వరాల సమయం జాగ్రత్త!



ఎక్కడ చూసినా వైరల్ జ్వరాలు, పుష్కల లక్షణాలే! ఇంట్లో వాళ్ళని వీటి బారినపెట్టి రక్షించాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి.

- ❖ వీటి బారిన పడేది ఎక్కువగా పిల్లలే! స్కూల్లో ఇతర పిల్లలకు దూరంగా ఉంచడం కష్టం. కాబట్టి, చేతులను కళ్ళు, నోరు, ముక్కులకు దూరంగా ఉంచమని చెప్పండి. స్కూలు బ్యాగులో శానిటైజర్ ఉంచి . దాంతో తరహా చేతులను శుభ్రం చేసుకోమనండి. చాలావరకూ ఇన్ ఫెక్షన్లకు దూరంగా ఉండొచ్చు. స్కూలు నుంచి వచ్చాక అలసిపోయి సేద తీరాలనుకుంటారు. కానీ వేడినీళ్ళతో తప్పక స్నానం చేయమనండి. ఆదయ్యకే స్నాన్స్ వగేరా! తినేముందు, ఏదయిన పనిచేసినా చేతులు తప్పక శుభ్రం చేసుకునేలా చూడాలి.
- ❖ తాజా ఆహారం, వేడిగా అందివ్వండి. కూరగాయలు, ఆకుకూరలతో చేసిన సూపులు ఎక్కువగా ఇవ్వండి. గోరెవెన్నని మంచినీళ్ళు, ఎక్కువ మొత్తంలో పండ్లు వంటివి చేరిస్తే ఇంటిల్లెపాడిన అనారోగ్యాలకు దూరంగా ఉంచినవారవుతారు. రోజూ ఉదయాన్నే కాస్త ఎండలో ఉండేలా చూడటం, కొద్దిపాటి వ్యాయామాలు ఆరోగ్యాన్నిచ్చేవే.
- ❖ పేరుకే వర్షాకాలం కానీ.. ఎండలు తెగ వీసిగిస్తున్నాయ్ కదూ! చెమటలు నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఎసి చేసుకుంటున్నార కదోలు. వీలుంటే

వాడకపోవడమే మేలు. ముఖ్యంగా ఇంట్లోవాళ్ళకి స్వస్థ సంబంధితసమస్యలున్నా జలుబు, జ్వర లక్షణాలు కనిపించినా అన్నలు వాడొద్దు. పిల్లలకు వైద్యుల సలహాతో వ్యాక్సిన్ వేయిస్తే మంచిది.- ❖ ఉద్యోగినా? బస్సుల్లో ప్రయాణాలు తప్పనిసరా? అయితే మాస్క్ తప్పక ధరించండి. ఆఫీసుల్లో సెంట్రల్ ఎసిల్లోనూ వైరస్లు విస్తరించే అవకాశాలెక్కువ శానిటైర్ అలవాటు చేసుకోండి. ఎవరైనా అనారోగ్యంగా కనిపిస్తే దూరంగా ఉండటం మేలు. మీకు అనారోగ్య లక్షణాలు కనిపించినా సెలవు పెట్టడం, మాస్క్ వాడటం మంచిది.
- ❖ నీటిలో అయోడిన్ ఆధారిత క్లీనింగ్ నిలయాపన వేసి, ఆ మిశ్రమంతో ఇంటిని తుడవండి సూక్ష్మజీవులు పనిపోతాయి. దోమల సమస్య ఉంటే వాటికి చెక్ పెట్టండి. ఇవి మలేరియా, డెంగ్యు వంటి జ్వరాలకు కారణాలే. వాటి బారిన పడద్దంటే దోమతెరలు, రెపల్లెంటిలు వదిలివే ఉపయోగించాలి. □

ఇంటిల్లెపాడి సంరక్షణలో పడి మన గురించి మనం పట్టించుకోవడమే మానేస్తాం. ఉద్యోగి సుల్లెల కే పరిస్థితి మరి దారుణం. గృహిణి తైనా, ఉద్యోగినులైనా.. బాధ్యతలను తీసుకోవడంతోపాటు కొన్ని నియమాలు పెట్టుకొని తప్పక పాటించాలంటున్నాడు నిపుణులు.

శరీరంపై దృష్టి, ఇంట్లోవాళ్ళకు చేకరు అన్ని సమకూర్చి పెడుతుంటాం. అలాంటి మనమే తరహా జబ్బుపడితే ఎలా? శరీరంపై శ్రద్ధ పెట్టండి. చాలాసార్లు పిల్లలు మిగిల్చారనో, పాడవుతాయనో తినేస్తుంటాం. అది మంచిదికాదు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్నే తీసుకోండి. చేళ్ళిని తప్పక పోటించండి. నీటిని తాగడమూ నియమంలా పెట్టుకోండి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తున్నారా!

ముఖ్యంగా ఒకే సమయానికి పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. కనీసం 7 గంటల నిద్ర ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకోండి. వాటిని పక్కాగా పాటించండి.



ఈ చిన్న వసే.. ఇదొక్కటే సరేస్తే.. అంటూ చేతులు దాటనివ్వండి. **పండ్లలుండాలి..** చేళ్ళ కాని చేళ్ళు, సెలవుల్లోనూ ఉద్యోగులు పనిచేస్తుంటారు. తప్పనిసరి పరిస్థితులైతే సరే! కానీ దాన్ని కొనసాగిస్తవ్వండి. ఆఫీసు చేళ్ళ తర్వాత చేయడం కుదరదన్న విషయాన్ని స్పష్టంగా చెప్పేయండి. గృహిణులు కూడా సాయముడగానే కుదరదంటే ఏమనుకుంటారోనని ఇబ్బందైనా చేస్తుంటారు. ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు విషయాన్ని వెప్పేసేయండి. పిల్లల ప్రాజెక్టుల విషయం సాయం చేయండి. ఫర్లేదు. పూర్తి చేస్తే వాళ్ళలా నేర్చుకుంటారు?

నిరామాలు.. ఇంట్లోనే ఉండేదో ఎంతో లేట్లగామూల అనేస్తారు. కానీ ఎంతో పని మనకోసం ఎదురు చూస్తుంటుంది. పని ముగిసేసరికి నీరసం ముందుకొచ్చేస్తుంది. చిన్నచిన్న విరామాలు తీసుకోండి. □

పంచ దార పాకం వట్టాక ఆయిదూరు చుక్కల నిమ్మరసం కలపండి. గణనాధుడు విశ్వ శాంతి స్వయాపుడు కనుక మనం వినియోగ చవితి సంధ్యంగా భక్తి శ్రద్ధలతో వినియోగిస్తే పూజించాలి పరమ నిష్ఠతో ఆరాధించాలి. చదువుకున్న వారు గణపతిని పూజిస్తే మంచి ఫలితం

పార్వతీదేవి ముద్దుల తనయుడు

కలుగుతుంది. 'ఓమ్ గం గణపతి' అన్న నామస్మరణతో గణపతిని ప్రసన్నం చేసుకోవాలి. శుభకార్యాల జరిగే ముందు వినియోగిస్తే ప్రార్థనారూపి విత్తూరు జిల్లా కాణిపాకంలో వెలసిన నిజహర గణపతి దర్శనం అవుతారంటుంది. ఈ ఆలయం అత్యంత ప్రసిద్ధి పొందినది. ఈ దేవుడు ముందు అనేకమంది ప్రయాణాలు చేసి మంచికి స్వాగతం వలుకుతారు మన దేశంలో గణపతి ఆలయాల అనేకం వున్నాయి. తమిళనాడులో వీధి వీధిలో గణపతి విగ్రహాలు మనకు కనిపిస్తాయి. అక్కడివారు ఉదయం లేచగానే గణపతిని ఆరాధిస్తారు. వినియోగ చవితి పర్యవసరం రోజు భక్తి శ్రద్ధలతో గణపతి పూజిస్తే సకల సౌభాగ్యం

ఉపయోగించి మరీ దానే ప్రయత్నం చేస్తాం. పోనీ మార్కెట్లో పగుళ్ళు తగ్గే ట్రేం వేసినా పెద్దగా ఫలితం ఉండదు. కొబ్బరినూనె, పసుపు వంటి ఎన్నో చిట్టలు వాడి విసిగి వేసారంటే ఉంటే ఇలా ట్రేవేలు వాడండి. ట్రైవేల్ కాళ్ళ పగుళ్ళ సమస్యకు చెక్ పెట్టొచ్చు. ఎంటీ ట్రైవే! అని ఆశ్చర్యపోవద్దు. పోనీ నిజంగానే దాంతో ఈజీగా పగుళ్ళు తగ్గితాయంటుంది. ముందుగా ఓ ట్రైవే పైడి తీసుకుని దాన్ని యాపిల్ వెనిగర్ తో ముంచి మీ మదమను కదలే చేసేలా ఫ్లాస్టిక్

కీమ లంగా ఉండాల్సిన పాదాలు కాస్త చూసేందుకు అన్యవంగా ఉన్నాయో! కనీసం బయటకు వెళ్ళలేని

టైడ్తో పాదాల పగుళ్ళు మాయం..



తర్వాత ఫలితం మానీ కచ్చితంగా ఆశ్చర్యపోతారు. ఆ ప్రదేశం అంతా గట్టిగా అయ్యి నెమ్మదిగా అక్కడ చర్మం పొలుసులుగా వేసి క్లీన్ అయిపోతుంది. ఎలా అంటే పాదాలకి వెళ్లి పెడిక్యూర్ చేయించుకున్న మాదిరి ఉంటాయి పాదాలు. తప్పక ట్రై చేయండి.

సౌందర్య పరిరక్షణలో పసుపు పాత్ర కీలకం. అలాగే అందానికి వివిధ రకాల ఎసెన్షియల్ ఆయిల్స్ ను వాడడం కూడా పరిపాటీ! ఈ క్రమంలో పసుపు మొత్తం వేళ్ళ నుంచి తీసి అత్తవనర నూనె చక్కని నీటిలో సౌందర్య పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయంటున్నాడు నిపుణులు.

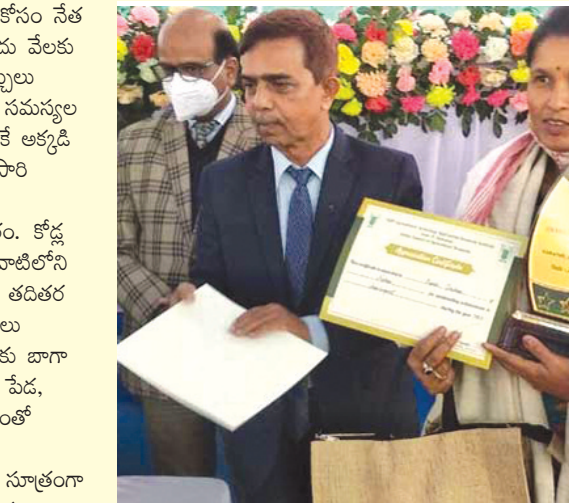
మొటిమలకు విరుగుడు

- ❖ సీబిమ ఉత్పత్తి పెరగడం వల్ల చర్మంపై ఎక్కువ నూనె ఉత్పత్తి జరుగుతుంది. తద్వారా ముఖంపై మొటిమలు, మచ్చలు ఏర్పడతాయి. సీబిమ ఉత్పత్తిని క్రమ బద్ధికిరండి.. జిడ్డుదాన్ని తొలగించడంలో పసుపు నూనె కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. తద్వారా మొటిమల జెడ తగ్గుతుంది.
- ❖ ఈ నూనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. చర్మానికి తేమనుంది పొడి చర్మం

అప్రమేదవానపాములు! కాయగురల వ్యర్థాలు. వంటివన్నీ కలిపి సహజసిద్ధమైన ఎరువును తయారుచేసిందామె. ఇలా ఏడాది తిరిగేసరికి సుమారు 800 కిలోల వర్ష కంపోస్టును సిద్ధం చేసింది కనిక. సహజ ఎరువులు లభించక చాలామంది రైతులు రసాయనాలతో కూడిన ఎరువుల్ని వాడుతున్నారని దానివల్ల దెబ్బతింటుంది. వంట నష్టం జరుగుతుంది. అదే సహజంగా తయారుచేసిన వర్ష కంపోస్టుని, ఉపయోగిస్తే.. అందులో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉండే నైట్రోజెన్ పాస్పరస్, పోటాషియం, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం.. వంటి పోషకాలు మొక్కలకు అందుతాయి. తద్వారా పంట ఉత్పత్తిని మరింతగా పెంచు. ఇవన్నీ దృష్టిలో పెట్టుకొనే 40-50 శాతం తేమతో కూడిన నాణ్యమైన ఎరువుల్ని తయారుచేస్తోన్నా. అంటోన్న కనిక ఏటికేడు వర్ష కంపోస్టు తయారుచేసి బెడ్డుని, ఎరువులు ఉత్పత్తిని పెంచుతూ ముందుకు సాగుతోంది. ఈ క్రమంలో



సహజ ఎరువుతో లక్షల సంపాదన



మరికొంతమంది స్థానిక మహిళల్ని పనిలో చేర్చుకొని.. వారికి ఉపాధినినీ చూపుతోంది. **అందాం లక్షల్లో....** అయితే ఇలా తన వ్యాపారంలో బిజీగా ఉన్న సమయంలోనే.. 2019లో ఆసోం వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం అధ్యక్షుల నార్త్ ఈస్ట్ అగ్రికల్చరల్ టెక్నాలజీ అంథ్రోపొలజీ వా ఏర్పాటు చేసిన రెండు నెలల శిక్షణ కార్యక్రమాలనికీ హాజరైంది కనిక. ఈ క్రమంలోనే పర్యవేష తయారీని నేర్చుకుంది. వర్ష కంపోస్ట్ కంటే ఎక్కువ

పోషకాలతో ద్రవరూపంలో ఉండే సహజ ఎరువు ఇది. ఇక అప్పుట్టుంది వర్ష కంపోస్ట్ పాటు పర్యవేషను కూడా ఉత్పత్తి చేస్తోందామె. ప్రస్తుతం జై వర్ష కంపోస్ట్ అనే బ్రాండ్ పేరుతో తన ఉత్పత్తుల్ని విక్రయిస్తోంది కనిక. ఆసోం వ్యవసాయ శాఖతో పాటు ఆసోం, మేఘాలయ, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, నాగాలాండ్.. తదితర రాష్ట్రాల్లోని నర్సరీలకు కనిక వర్ష కంపోస్ట్ ఉత్పత్తులు అందుతున్నాయి. మరోవైపు పేస్ బుక్, ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ వెబ్సైట్లలోనూ తన వర్ష కంపోస్ట్ ఉత్పత్తుల్ని అందుబాటులో ఉంచేదామె. వ్యాపారం ప్రారంభించక ముందు నా ఆర్థిక పరిస్థితి ఎలా ఉండేదంటే.. వర్షపాపి హాజరయ్యేందుకు కూడా ప్రయాణ ఖర్చులు భరించలేక నడుచుకుంటూ వెళ్ళేదాన్ని. దాచాం చేసినా కనీసం వాటర్ బాటిల్ కూడా

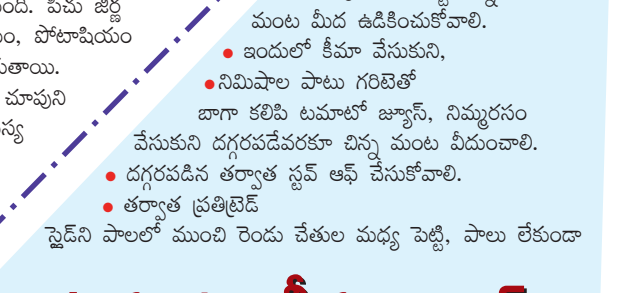
కొనుక్కోలేకపోయేదాన్ని. కానీ ఇప్పుడు లక్షలు సంపాదిస్తున్నా. నా కూతురిని మంచి స్కూల్లో చదివిస్తున్నా. భవిష్యత్తులో తనకు నచ్చిన రంగంలో ప్రోత్సహిస్తా. మరోవైపు ఇక్కడి ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అంథ్రోపొలజీ విద్యార్థులకు నెలనెలా వ్యాపార పాఠాలు చెబుతున్నా. అంటోన్న కనికను. 2021లో ఇండియన్ కోస్టల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ (ఎసిఎఆర్) జాతీయ స్థాయి వద్ద పురస్కారం సత్కరించింది. □

నెలసరి బాధకు జామ

ఈ వండు, ఆకుల్లో.. విటమిన్ సి, లైకోపెన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ విరివిగా లభిస్తాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాల వృద్ధిని ఆపుతుంటాయి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండేవారు రోజూ ఓ వండు తింటే ఎంతో మేలు. • జామకు ఇన్నులినీ రెసిస్టెన్స్ గుణం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని సమన్వయం చేసే శక్తి ఎక్కువ. అందుకే వీటిలో వీటి ఆకుల్ని శరీరం సరిగా స్వీకరించేలా సాయం పడుతుంది. మీ మజ్జా ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. సోడియం, పోటాషియం నిల్వలు.. రక్తపోటుని ఆదుపులో ఉంచుతాయి. • జామ ఉండే విటమిన్ 'ఎ' కంటే చూపుని మెరుగుపరుస్తుంది. క్యాల్షియం సమన్వయం రాకుండా అదుపు చేస్తుంది. ఇందులో గర్భిణులకు మేలు చేసే పోలిక్ యానిడ్ కూడా ఎక్కువ. □

అన్ని కాలాల్లోనూ చవకగా దొరికే పోషకాల వండు జామ. నెలసరి సమస్యలకు, గర్భిణులకు జామ చేసే మెలకే.. తురుము ఒకటో తర్వాత ఒకటి వేసుకోవాలి. • వీటిని దోరగా వేయించుకుని.. మసాలా, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ కారం కూడా వేసి.. కలపాలి. • కానీపు మాత్రపెట్టి చిన్న మంట మీద ఉడికించుకోవాలి. • ఇందులో కీమా చేసుకుని, • నిమిషాల పాటు గరిటోతో బాగా కలిపి టమాటో జామస్, నిమ్మరసం చేసుకుని దగ్గరపడేవరకూ చిన్న మంట మీదంచాలి. • దగ్గరపడిన తర్వాత స్వేద ఆప్ చేసుకోవాలి. • తర్వాత ప్రతిటిడ్ పైడిని పాలలో ముంచి రెండు చేతుల మధ్య పెట్టి, పాలు లేకుండా

టమాటా కీమా బాల్స్..



గట్టిగా ఒత్తికోవాలి. • అందులో కొద్దికొద్దిగా కీమా మిశ్రమం పెట్టుకుని ఉండల్లా చేసుకోవాలి. • ఆనంతరం సుపుల్లో ఆ బాల్స్ ని దొర్లించి.. వాటిని నూనెలో డిప్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

సౌందర్య పోషణకు పసుపు నూనె



సమస్యను దూరం చేస్తాయి. • ముఖంపై ముడతలు గీతలు రాకుండా చేసి.. నవ యువ్వనూ ఉండేలా ఈ నూనె తోర్చుదామి. **కురులకు...** ఈ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ వల్ల చర్మానికి కాదు.. కురులకు కూడా చక్కని ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. చుండ్రు నివారించడంతోపాటు జుట్టు రాలడాన్ని ఆరికట్టడంలోనూ ఇది ఉపకరిస్తుంది. అలాగే దీనిలో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉండడం వల్ల

ఇతర ప్రయోజనాలు... ఈ నూనెలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి వాపు నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి కూడా ఈ ఆయిల్ ను ఉపయోగించవచ్చు. • పొద్దు పగుళ్ళను తగ్గించడానికి కూడా ఇది బాగా ఉపకరిస్తుంది. దీనికోసం కొబ్బరినూనె లేదా అముదంలో రెండు చుక్కల ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కలిపి ఆ మిశ్రమంలో రోజూ పాదాలకు మృదువుగా మర్చ చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల తక్కువ సమయంలోనే పగుళ్ళు తగ్గడంతో పాటు పాదాలు మృదువుగా మారడం మనం గమనించవచ్చు. • ఇందులో ఉండే యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు చర్మ సంబంధిత ఇన్ ఫెక్షన్స్ రాకుండా కాపాడతాయి. • కొన్ని రకాల మచ్చలను నివారించే సౌందర్య ఉత్పత్తుల్లో కూడా దీనిని వినియోగిస్తారు. .. పసుపు నూనె అత్యవసర నూనె. కాబట్టి దీన్ని నేరుగా చర్మానికి, కుదుళ్ళకు అప్లై చేయకూడదు. కొబ్బరి, జోజోబా, అలెవ్, రోజ్ హిప్.. వంటి క్యారియర్ ఆయిల్స్ లో ఈ నూనెను ఐదారు చుక్కలు కలుపుకొని ఉపయోగించడం వల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురుకాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. □



MARUTI SUZUKI ARENA

SWIFT

LIMITLESS THRILL

STUNNING LOOKS



BELIMITLESS



స్మార్ట్ ఫీచర్స్ యొక్క

ఆటో గేర్ షిఫ్ట్

క్రూయిజ్ కంట్రోల్

BENEFITS UP TO

₹ 54 000*



ALSO AVAILABLE
VIA SUBSCRIPTION.
SCAN TO KNOW MORE.
www.marutisuzuki.com/subscribe



SWIFT

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **NORTH ANDHRA** SATTI BABU: (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. JAYABHERI: (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512, (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. VARUN: (SIRIPURAM) CALL: 8912599999, (GAJUWAKA) CALL: 8912599999, (MURALINAGAR) CALL: 8912599999, (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999, (RAJAHMUNDRY) CALL: 9985444777. S.B. MOTORS: (RAJAHMUNDRY) CALL: 0883-2442410. E-OUTLETS: VARUN: (PENDURTHY) CALL: 8912599999, (RAJAM) CALL: 8912599999. JAYABHERI: (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000, (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000, (MADHURWADA) CALL: 8912505000. SATTI BABU: (TUNI) CALL: 0883-2442410. S. B. MOTORS: (AMALAPURAM) CALL: 0883- 2442410.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on select models/variants. *Terms and conditions apply. Creative Visualization. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Cumulative Sales. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black glass shade on the vehicle is due to lightening effect. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Cumulative sales. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Maruti Suzuki Subscribe is available in Visakhapatnam. Above offer is valid till 31st October 2023.